

# Al calor del Sol



*Escritores Eleutheros*  


# *Maria Herrera*

## *Argentina*

### **- El Sol es un poema -**

Es fiel abrigo del desamparado  
y quietud de ilusión del ahogado

Cándida savia de la vida es ella  
porque con generosidad de estrella  
irradia la bruma y la vuelve bella,  
cada rayo es diamante que destella .

A las plantas nutres con su acuarela  
y hace florecer la vida donde hiela .

El planeta se va tonificando  
con él, que bendice con su áurea huella,  
porque el Sol es un poema, que miela.

# *Paula Sousa*

## *Brasil*

Saudades eu sinto  
Do tempo em que éramos um  
Daquele entardecer em que o sol refletia na tua pele.  
Talvez agora estejas admirando o pôr do sol com uma nova menina...

Dói imaginar que nossas promessas nunca serão cumpridas...  
Contudo, não serás o único a alçar novos voos...  
Aos poucos estou me entregando a um novo amor  
Isso não significa que deixei de te amar, apenas estou tentando me reencontrar.

Quero que sejas bem feliz.  
Desejo que Van Gogh te mostre o seu melhor céu  
E que tu consigas ver doçura no rosto da tua menina...

Tenho certeza que foi melhor assim...  
Ainda iremos rir de tudo isso...  
O tempo irá nos fazer apreciar o pôr do sol de mãos dadas com nossos novos amores.

# *Silvana Ridner*

## *Argentina*

### **- Al Calor Del Sol -**

El Sol es la energía más poderosa que ilumina nuestras vidas, sea o no visible.

Los Rayos del Sol nos cubren energizándonos. Nos abrazan cálidamente.

Representan la energía masculina.

Nos iluminan, contienen, apachuchan. Apachuchar es un término de origen náhuatl. Para los aztecas significó “Abrazar o acariciar con el Alma”

Ese calorito que nos cubre y apachucha nos lleva a nuestra gestación en el cálido vientre materno. Ahí donde todo es un calorito natural y brillante como los rayos del Sol.

El Astro Sol tiene una larga historia en este Universo. Ilumina y eleva las endorfinas. Alegra la vida!!!

El color Amarillo representa el Plexo Solar, centro de nuestras emociones. Esto no es casual.

Es un color alegre, simboliza la sabiduría y la intuición.

El amarillo es revitalizante, antidepresivo. De ahí la sugerencia de utilizar el citrino (cuarzo amarillo) para trastornos digestivos y diabetes. Diabetes, Sol, Amarillo en la enfermedad del azúcar, del Amor.

La cúrcuma (raíz hindú) de acuerdo a los Vedas debe su color amarillo dorado por el don de mantener y dar vida y salud al hígado.

El oro de la vida.

Sol, amarillo, brillante, luminoso. Rayos amarillos de Sol que nos abrazan cálidamente y nos transportan al verdadero Amor Universal, Amor como energía inmanente y básica del ser humano.

Rayos amarillos del Sol, Alas protectoras, mágicas, angelicales.

*Roselena de Fátima Nunes  
Fagundes  
Brasil*

**- Astro Sol -**

Solis ou sol é uma estrela central  
com uma grande magnificência,  
pois é um imenso fenômeno vital  
com sua energia em eficiência!

Um astro com próprio esplendor,  
de sua luz todos necessitam!  
Girando em redor do seu ardor,  
se aquecendo onde habitam!

O sol é fonte de bela luminosidade,  
é uma bola de gás incandescente!  
Dá vida e sua intensa claridade  
com seu poder resplandecente!

# *Marcos Carvalho*

## *Brasil*

### **- O calor do sol -**

O sol raiou no horizonte,  
Com seu vivido brilho  
Imenso é seu tamanho  
Que no mundo inteiro visita

O sol raiou no horizonte,  
Trazendo o pavio do dia.  
O sol trouxe a alegria,  
Calor, brilho e nostalgia.

O sol raiou no horizonte,  
Ascendendo a esperança  
O dia seguia noutra dança  
Nela calor fazia

O sol não dorme, nem se apaga.  
Mas no fim da tarde esvai-se  
E aparece em outro lugar,  
Deixando o calor por onde passar.

# *Rosicler Antoniácomi*

## *Brasil*

### **- El Sol -**

Sin el Sol  
La luz huiría de mis ojos  
Y la vida de mi cuerpo  
Y sin ningún calor  
Se quedaría el alma de mi ser

Sin el Sol  
Nadie me vería sonreír  
Ni cantar  
No me deleitaría con la dulzura  
De momentos de Amor,  
Y mis brazos  
No extenderían los abrazos

Sin ti, mi sol, no sería yo.

# *Estela Marinho*

## *Uruguay*

### **- Canto al sol -**

Canto al sol ,cada mañana.  
Pues él da calor a tu vida.  
Esperad con ansias su.llegada  
por el horizonte lejano  
Allí estará día a día  
Para alegrar tu camino  
Soñad con él, cuando no le veas  
Porque así sentirás su presencia  
El será amigo de andanzas  
De arenas y mar en enero  
De hojas doradas en abril  
Será compañero  
en las tardes frías de julio  
Irán juntos a encontrar  
la primavera  
Él es el astro que te guía  
Es tu luz y tu fuerza  
Y estará contigo  
cada día de tu existir

# *Rosy Marín A*

## *México*

### **- Al calor del Sol -**

Cada amanecer el me llena de placer  
sólo siento como mi piel desliza sin pericia  
el calor que emana siempre al atardecer,  
al rozar toda mi piel es la más dulce caricia  
muchas veces temblando estoy de frío  
buscando en tus brazos me quedo amor mío  
al calor del sol en las aguas me adentro  
disfrutando de tus rayos feliz yo me encuentro  
hoy el sol ha sido mi musa no me siento confusa  
pues disfruto de sus rayos hoy sin ninguna excusa.

*Cristina Noguera  
Argentina*

**- Sol -**

Eres rey del universo  
Penetras en mis venas  
Circulas en remolinos  
Entibias las entrañas  
Adormeces la violencia  
Das vida a los seres  
Regálame tus rayos  
para respirar sueños.

*Julio A. Núñez Meléndez*  
*Puerto Rico*

**- El Sol -**

Eres mi estrella brillante  
que iluminas mi presente  
con tu dorado brillante.  
Me levantas cada mañana fría  
y calientas mis pensamientos  
con tus rayos diversos  
llenando mi corazón de vida  
haciéndome brillar mis ojos  
con tu luz divina.

# *Clau Mendes*

## *Brasil*

### **- A Paz Da Noite -**

Oh noite, onde tu estás?  
Por que demoras a vir? Por onde andas?  
Por onde trilhas que não vejo teu rastro?  
Oh noite, como te espero! Como anseio o teu chegar para a minha alma aliviar.  
As minhas lágrimas descem como chuvas contínuas e num triste soluçar a minha alma grita que tu venhas, para essa dor aliviar.  
Oh noite, és tão linda em teu esplendor, tão silenciosa és no teu caminhar que, quando chegas, o teu silêncio faz quase tudo se calar pois, traz consigo o dom do descansar.  
Onde estais, oh noite! Pois o dia está me machucando, está dilarcerando os meus pensamentos, está me enlouquecendo e na minha triste vida não paro de pensar, não paro de me condenar, por algo que deixei de realizar!  
Venha depressa noite, para que eu possa descansar e desse dia terrível esquecer e, só nos teus braços minha alma se aquietará, pois virás e com a magia do anoitecer, o meu corpo em ti descansará e dormirá.  
Noite amada não me chame de chato, porque, quando o dia chegar e tomar o teu lugar, com certeza vou poder gritar, pois o que o dia vai me fazer, só o teu silêncio, oh noite, paz vai me trazer!

# *Maria Ioneida de Lima Braga*

## *Brasil*

### **- O astro rei -**

O sol desponta por trás das colinas.  
Espraia no amanhecer seus raios de ouro. Que entram pela  
janela espreguiçando o dia.  
O vento desperta as palmeiras.  
Que alegres sacodem seus ramos.  
Como braços agitados.  
Saudando a beleza do astro rei.

O sol rasga as nuvens da manhã.  
Passeia pelas campinas.  
Espalhando a poeira da alvorada.  
Sua harpa de sonho toca os que ainda estão dormindo.  
E os pássaros arribam em revoada.

O sol desliza por trás dos montes.  
Enche a vida de confiança.  
E de semblante risonho.  
Sorri para os campos.  
Quão majestoso é o sol.  
Gigante em seu esplendor.  
Espanta as sombras.  
E enche a alma de calor,  
Fecunda a terra, germina a semente,  
E a esperança cobre o chão de flor.

Em cada nascer de um novo dia.  
A vida respira o sol.  
Sua luz aquece a terra.  
É da humanidade o lençol.

# *Conceição Maciel*

## *Brasil*

### **- O Sol da Vida -**

Hoje despertei feliz  
O sol bateu cedo à minha porta  
Iluminando minha alma  
Afastou a cortina da janela  
E inundou minha vida  
Com seus claros raios.  
Clareou meu dia  
Com sua plenitude  
Arrancou sorrisos  
Do meu rosto sonolento  
Aqueceu meu coração  
Com sua alegria  
Iluminou minha mente  
Para seguir em frente  
Abriu as portas da felicidade  
Com seus bonitos raios  
Desabrochou as flores  
Do jardim em mim  
Invadiu meu lar e meu coração  
Despertou um novo sentido  
Na alma adormecida  
A primavera raiou  
O Sol da minha vida.

# *Maria Marta Liébana*

## *Argentina*

### **- Domingo -**

Día de descanso; de disfrutar en familia;  
de darse los gustos olvidados en la semana.  
Oír música; leer un buen libro;  
sentirse como niños;  
con los más chicos jugar en la plaza.  
Madrugar con el canto de los pájaros; con las flores;  
mirar el sol a través de la ventana.  
Invitarse un café; una salida; una comida;  
un paseo por la playa; una sonrisa.  
Navegar juntos en el mar de los recuerdos  
y las historias de la vida que quedaron en el arca.  
Gozar de los momentos bellos; de la risa,  
con la sapiencia que no volverán el día de mañana.  
O quedarse con el sabor de haber transcurrido el día en  
calma,  
un sentimiento en el alma.

# *Evandro Ferreira*

## *Brasil*

### **- Sol aquecedor -**

Sol que aquece o amanhecer  
Desde o levantar ao despertar  
Não me deixa esmurecer  
Ilumina meu caminhar.

Se acaso eu me esquecer  
Um raio de luz me fará brilhar  
Me aqueça quando crescer  
Na escuridão, venha iluminar.

Sol, estrela natural do calor  
Queima meu corpo e aquece a frieza  
Me deleitoso em sua beleza  
Calidez transbordante que não causa dor.

# *Elba Graciela Vargas*

## *Uruguay*

### **- Inty Raymi-**

El Inti Raymi, rito sincrético de las comunidades andinas, sintetiza un conjuntos de festividades en meses de junio y parte de julio.

Inty Raymi- fiesta del sol de los Incas,  
21 de junio la Pacha Mama, ávida,  
abierto su lecho esperando está  
el servicio de semillas en posesión sensual  
es el ritual de la fertilidad,  
cerrando su vientre lleno al compás  
de los tambores y flautas de huesos  
divinidad ancestral,le piden al gran  
padre eterno de las mitologías ,  
el ojo de luz reluciente  
que desconoce la noche,  
deidad de los antiguos  
que se guarece en la historia  
en el principio de los tiempos,  
Siempre hermoso, esplendoroso,  
expulsa las tenebrosas tinieblas  
cuando ellas se enseñorean,  
permitiendo que salgan de sus cubiles  
los seres ponzoñosos  
que semejan la muerte  
entonces, se expande un silencio angustioso.  
Cuando apareces por el horizonte  
entre llamaradas,  
traes la alegría de un nuevo día,  
y con tus rayos  
le energía renovadora de la vida ,  
en todo lo que con vehemencia acaricias.

# *Edith Elvira Colqui Rojas*

## *Perú*

### **- El Sol -**

Mira nuestro sol hermoso  
deja ver su rostro bello,  
refulge como un centello,  
buen caballero precioso.  
Un eterno jactancioso,  
brillas en cielo radiante.  
Fino corcel rozagante,  
crines con reflejos de oro,  
yo encandilado te adoro.  
Amada estrella gigante.

Como en dorados pegasos  
tú vas siempre refulgente,  
bien alumbrando a la gente  
para sombrear sus pasos.  
Yo te veo en los ocasos  
y en la mañana: apareces,  
lanzas tus rayos mil veces,  
en un amor ascendente,  
y por ser tan aquiescente,  
estas décimas mereces.

# *Hanna Barco*

## *Colombia*

### **- Sol De Junio -**

Astro rey del amor  
Que en su fuego se calcinan  
Los sueños pertinaces  
De los recuerdos...  
Como hoguera fugaz  
De los rayos  
Que se van difuminando  
En el ocaso auroleado  
De anaranjados arreboles  
Comovidos.  
Desdibujando las siluetas  
Nocturnales...  
Y vuelve al amanecer  
A dar la luz del nuevo día  
Rebosante entre las cumbres  
Platinadas.  
Con aquella dulzura  
Que circunda:  
La noche que se fue  
Y la aurora que llega  
Con su risa.

# *Juan Fran Núñez Parreño*

## *España*

### **- La Luna y el Sol -**

Una tarde de verano paseaba Pedrito por el campo y le pareció escuchar unos llantos detrás de un arbusto. Se asomó y vio que en el suelo había una preciosa rosa roja que lloraba y decía: —¡pobre de mí!, ¡pobre de mí!—. El niño le preguntó por qué lloraba, y ella le dijo que se llamaba Samira, que era la princesa del reino de la Luna encargada de que brillara por las noches encendiendo una bombilla gigante, que la malvaba bruja Numax la había hechizado para que la Luna se apagara, y entonces, al quedarse el Sol sin su compañía se quedaría muy triste y solo, y también se apagaría llenándose el mundo de oscuridad para siempre. Le dijo que la única manera de romper el hechizo era que un niño bueno y valiente la cogiese, con cuidado para no clavarse las espinas, la llevara a lo alto una montaña, y allí, con los últimos rayos del Sol antes de desaparecer en el horizonte, le diese un beso y alzándola con su mano gritara esta frase mágica: “¡quiero que siempre brille la Luna por la noche y el Sol por el día!” Así lo hizo Pedrito, y justo cuando dijo las palabras mágicas desapareció de su mano la rosa y apareció en el cielo una enorme, redonda y blanca Luna. Así que cada vez que sale el Sol de día o la Luna de noche es gracias a la bondad y al valor de Pedrito.

# *Jauã Lima Verdan Rangel*

## *Brasil*

### **- Soneto Solar -**

Sol intenso, brilhante e de muitos raios ardentes  
Ergue-se reinante no horizonte ao longe, indolente  
Com suas chamas multicoloridas tão avermelhadas  
Fagulhas alaranjadas, amareladas e tão douradas

Clama um convite ao inebriante banho de seu calor  
Uma ode divina, um beijo na intensidade do amor  
Dissipa as trevas obscuras da noite de manto eterno  
Aquece os mortais em um abraço acolhedor e terno

Tinge-céu em seu caminho diário e tão determinado  
Movendo-se em galopes com caminho aplainado  
Convida aos admiradores de sua intensidade a fitar

Trazendo em seus raios muita vida e forte floração  
Colorindo o campo com formatos e odores, uma visão  
Com o olhar curioso, cada fagulha deliciosa se banhar

# *Josenilda Dias*

## *Brasil*

### **- O calor do sol -**

Encontro de poesia  
Sinto a inspiração,  
Tocar meu coração  
Do sol de cada dia.

O sol e seu calor  
Faz a luz flutuar,  
Faz lindo o Beira mar  
Faz bonito o amor.

O calor do sol  
Faz reanimar,  
Faz as flores brotar  
E não me faz sentir-me só.

É que no calor  
Mora a gratidão  
Esperança e União  
Ao ver o sol se pôr.

Com toda ternura  
Espalha alegria,  
Me torna poesia  
Sol, símbolo de beleza.

# *Luis Eugenio Muñiz Guillén*

## *México*

### **- Puesta De Sol En Marte -**

Comuna Francesa, es Tanus  
¡Sonríe! ¡Felix sit Annus!

Al calor del Sol naciente  
rayo de luz adyacente  
corazón adolescente  
Puesta de Sol, diferente.

¡Dios, Puesta de Sol en Marte  
os, llegaré a enamorarte!

¡Las Mujeres son de Venus  
lo hemos tenido presente  
los Hombres, son de otra parte!

¡Atraparte  
cual Colibrí, en Bella flor  
como la miel, a tu amor!

# *Silvana Graciela Sarda*

## *Argentina*

Energia vital para vivir,  
sos lo suave que acaricia mi piel,  
sos el laberinto que nos hace brillar

La magia del estar, del ser

Iluminas a todos por igual,  
sin distincion de clase

Sos la energia que nos da vida

Nos aceras a quien lejos está

Sos el caudal necesario que nos hace brillar

Gracias por tanto  
Gracias amor sin igual

Sol ... maravilla universal.

# *José Lissidini Sánchez*

## *Uruguay*

### **- Sol -**

Que transición inhumana  
soporto día tras día,  
con esta cruel felonía  
de renacer de mañana.

Que transición sin alarde  
si recordarla estremece,  
suspira, palpita y crece  
cuando calienta la tarde.

Transición que tiene broche  
cuando se reclina el día  
y comienza mi agonía,  
para morir en la noche.

Más con valor y confianza,  
siempre despierto fecundo,  
para brindarle al mundo,  
otro día de esperanza.

# *Paulo Vasconcellos*

## *Brasil*

### **- Plasma heliocêntrico -**

Estou sempre vislumbrando a Mãe Natureza  
Que nos dá vida em plenitude,  
O ar que respiramos e a chuva que nos molha  
Vento que ameniza o calor e tanto me inspira  
Intimidade que resplandece  
Afinidade não ocultada  
Trovoadas nas chuvas torrenciais  
Um misto de frescor e satisfação  
O vento impondo velocidade  
Uma imposição até ponderada  
Exaltando uma estrela de rara beleza  
Oferendas ao Irmão Sol  
Fonte que brilha em radiação  
Contemplando o que há de mais sagrado  
Astro que transmite calor  
E clarão de prestimosa grandeza.  
Fina pele bronzeada  
Dourando o corpo esguio  
Que desfila na passarela orbital,  
Com esplendorosa realeza,  
No centro do sistema planetário  
Esfera perfeita e pujante  
Fusão da energia que produz gás e calor  
Liderança e influente proeza  
O sol que é irmão da Lua  
E primo-irmão do tempo  
Que se alia ao vento.  
Sol: O rei maior da Constelação.

# *Mabel Genre-Bert*

## *Argentina*

### **- Ponchos de los pobres -**

Apareció temprano, asomando  
sus primeros rayos, hacia días  
ya que no aparecía, y se sentía  
su ausencia aquí y allá.

Javier abrió la ventana de su  
humilde morada y dijo una plegaria  
sonriendo y con un entusiasmo,  
le hablo a sus niños, era hora

de levantarse para ir al colegio  
les adelanto que hoy el frío no  
sería tanto en sus cuerpecitos  
que provisto con poca ropa que

van en el trayecto a su educación  
sienten el frío del viento invernal.  
Hoy tendrán poncho, el de los pobres.  
Ese que les sonríe cada mañana  
Y les anticipa un cálido despertar.

# *Rene Julio Milla Auger*

*Chile*

## **- Astro -**

Cada dia que mis ojos se habren, tu estas ahí esperándolos,  
para iluminarlos con tu calor y esplendor, muchas veces  
alumbras pero no calientas y en otras latitudes a la sombra  
llegas a calentar a mas de cincuenta grados de temperatura.  
Alumbras y das vida a todo mi planeta , llenando y  
alimentando a todo ser viviente en esta hermosa tierra que  
es el hogar de la humanidad.

Que haríamos si no estuvieras??,

Viviriamos en plena oscuridad y todo lo maravilloso que  
nuestros ojos ven no seria igual.

Agradecer que tenemos un Astro que nos orienta cada dia  
bañandonos con su luz y calor.

# *Elza Melo*

## *Brasil*

### **- Fim de tarde -**

Pôr-do-sol de um belo dia  
De uma saudade  
De uma beleza anunciada no céu  
Que em meus olhos invade  
Pôr-do-sol que se despedi do dia  
Explode em alegria  
Anunciando a noite onde faz sintonia  
Meus olhos enxergam além dos limites  
Atravessa as cores da vida  
Rasga o véu  
Chegando a tocar o infinito  
A vida é exatamente isso...  
Um sol que passou  
Uma noite que chegou  
Uma estrela que no céu brilhou  
Um imenso mistério de momentos  
De cores e amores  
Que só é vivida  
Quando é amada e admirada  
Quem não a ama  
Vê apenas o tempo passar.

# *Marcelo de Oliveira Souza*

## *Brasil*

### **- Sol -**

No caminho  
Do meu lençol  
Vejo sozinho  
Um buraco no rol  
Todo iluminado,  
Vejo restabelecer  
O cansado,  
Nessa luz,  
Que um a até capuz  
Nossa vida  
Nossa alegria  
O sol, é estrela guia  
Que nos ilumina  
Todo dia!

*Robert Allen Goodrich Valderrama*  
*Panamá*

**- Al Calor Del Sol -**

Nada como mirar el amanecer  
estar allí sentado  
con semejante panorama  
con semejante vista  
al calor del sol tantas cosas que pueden ocurrir  
en un país donde la calor abunda  
bordado por los mares llamado Panamá.

# *Escorpião*

## *Brasil*

### **- Sou como o sol -**

Sou como o sol  
Quente  
Calorento  
E intenso.  
Sou como o sol  
Possuo brilho  
Possuo cor  
E sou totalmente  
Imenso.

Sou como o sol  
Eu queimo  
Eu sou fogo  
Sou quente.  
Me atrevo  
Me elevo  
Sou instante  
Sou presente.

# *Eleutheromania*

*Aquel deseo  
intenso e irresistible  
por la libertad*

**Escritores Eleutheros  
por Ivanna Díaz  
2019**

Seguinos a través de nuestra FanPage

<https://www.facebook.com/EscritoresEleutherosMundiales/>

Descarga las Antologías auspiciadas por nosotros

<https://escritoreseleuther.wixsite.com/antologias>

Antología Libertad	Marzo 2018
Antología Madre Tierra	Abril 2018
Antología Familia	Mayo 2018
Antología Gracias Principito	Junio 2018
Antología Amistad	Julio 2018
Antología Ánthos Légein	Agosto 2018
Antología Miller – Wilde	Octubre 2018
Antología Sonrisas al mundo	Diciembre 2018
Antología Palabras de Amor	Febrero 2019
Antología Leyendas	Abril 2019

entre otras ...